



SILVIA PLEGUEZUELOS

Mentora de vida & Coach

info@silviapleguezueloscoach.com

+34 671 625 731

@silviapleguezuelos_coach

SOBRE MI

Apasionada por el deporte, la naturaleza y la visión positiva de la vida. Siempre he sido una persona independiente y proactiva, que pasa a la acción hacia aquello que quiere.

De formación A.D.E y Marketing, he complementado mi formación profesional con la personal: profesora de Yoga, Mentora de vida y Coach co-activa.

Después de muchos años trabajando en mi crecimiento personal, hoy, he conseguido aunar mi formación, experiencia y valores para hacer realidad mi propósito: transformar a los líderes para ser su mejor versión y capacitarles para sacar el máximo potencial de sus equipos, convirtiéndose en un líder inspirador que gana autoridad y confianza.

Soy una persona creativa, que cuida los detalles. Tengo gran habilidad para formar y acompañar a personas. Muy organizada y con alta capacidad de foco y gestión.

IDIOMAS

Español y Catalán: Nativos

Inglés: Advanced

Francés: Intermedio

EXPERIENCIA

Silvia Pleguezuelos Coach

CEO fundadora

Mayo 2020 - Actualidad

- **Mentora de Vida- Organización y Hábitos.** Creadora del método: L.I.B.R.E
- **Coach Co-activa.** Creadora del programa: Well-Líder-Coach. Transformación personal del líder y formación en coaching donde se desarrolla como líder coach: normaliza en la empresa la cultura coaching; fomenta la colaboración y soluciones creativas y obtener el máximo potencial.
- **Formación liderazgo.** Habilidades de comunicación interna, trabajo en equipo, reuniones efectivas y un sistema para delegar y seguimiento efectivos. Su Productividad y la del equipo crecen.
- <https://www.linkedin.com/in/silviapleguezuelos/>

L'Occitane España

Directora Marketing y Retail

Mayo 2011 - Abril 2023

- **Marketing:** Responsable del plan de Retail marketing España y Portugal siguiendo las directrices del plan internacional de la marca.
- **Gestión del presupuesto:** acciones locales, colaboraciones y CRM.
- **Adaptación de campañas y ofertas** para potenciar las ventas.
- **Retail:** Management equipo de 45 tiendas en España y Portugal.
- **Asegurar el cumplimiento de los kpi's y objetivos de venta** así como del P&L de tiendas

Valenri

Marketing y Retail Manager

2007-2011

- **Marketing:** Responsable de la política de precios y promociones de las colecciones.
- **Responsable del plan de comunicación** en tiendas, clientes mayoristas, franquicias y organización de ferias en Milano.
- **Retail:** Creación y expansión del canal de tiendas propias y franquicias.
- **Responsable de la creación del canal de ventas online.**

Sara Lee

Marketing y Retail Manager

2005-2007

- **Responsable Comercial y de Expansión Retail:** Creación del canal retail de la marca.
- **Responsable de la expansión de la cadena** a través de búsqueda de localizaciones, franquiciados y dirección de tiendas.

2002-2005

- **E-commerce Controller:** Responsable implementación B2B.
- **Planificación y gestión web.** Dirección de proyectos integración con clientes.

Tech Data

E-commerce Controller

2000-2002

- **Responsable B2B.** Planificación y supervisión campañas web y captación clientes.
- **Gestión tienda online B2C.**

ESTUDIOS

2010 EAE-UB

2008 EADA

2002 La Salle

2001 U.B.

Postgrado Search & Social Media Marketing

Master en Dirección de Marketing

Master en E-commerce (MCE)

Lic. Administración y Dirección de Empresas

2023 Co-active coaching

2022 Mentorías RET

2019 Yogaroom Bcn

Co-active training institute

Mentora Crecimiento Personal

Profesora Hatha vinyasa, 500h Yoga Alliance